



## ... stabile Lebensgrundlage schaffen

Im NEWSET („Neu-Zusammensetzung“) -Therapiekonzept werden möglichst alle **körperlichen und mentalen Aspekte** einer Person umfassend und in deren Zusammenspiel medizinisch-naturheilkundlich untersucht. Diese IST-Analyse stellt die Grundlage dar für Korrekturen und die nachfolgende Begleitung auf dem Weg zur Gesundheit bzw. zur Gesundheitserhaltung.

Die analysierten Aspekte werden in verbesserter Form, **bewusst** NEU zusammengesetzt (NEWSET). Unter Vermeidung neu identifizierter Risikofaktoren und Minimierung laufender Belastungen wird so eine stabilere Lebensgrundlage geschaffen.

Es kann ggf. ein schnelles „vorab“ – Verfahren angewendet werden, um zunächst besonders drängende Probleme zu lösen. Es hat sich bewährt, kurz-, mittel- und langfristige Programme auf dem Weg zum SOLL-Zustand zu verfolgen.

Ein wichtiger Bestandteil der Therapie ist die Entwicklung eines persönlichen **Energiemanagements**. Hier können bereits bekannte Fähigkeiten und Stärken ungehindert zur Geltung kommen, neue Talente können entdeckt und unterstützt werden. So können sowohl die soziale Kompetenz als auch der wirtschaftliche Hintergrund gefestigt werden.

Das Konzept besitzt systemischen Charakter, denn der Mensch wird gemeinsam mit seiner Umgebung, seiner Vergangenheit und seiner Zukunft betrachtet.

Das NEWSET - Therapiekonzept entstand während meiner langjährigen Arbeit (Approbation 1984) als Facharzt für Allgemeinmedizin, Naturheilkunde, Chirotherapie und Akupunktur.

Unter Kenntnis und Verwendung weiterer Schwerpunkte und Methoden (Osteopathie, Dorntherapie, Dynamische Wirbelsäulentherapie nach Popp, Herd- und Störfelddiagnostik, psychosomatische Medizin, systemische Aufstellung, Hypnose, eigene natürliche Ernährungskonzepte, eigene Bewegungskonzepte etc.) und vor allem deren **ganzheitlichem Zusammenspiel** (Synthese) können so selbst schwere Krankheitsbilder dauerhaft gebessert werden.

Das NEWSET - Konzept kommt sowohl in der Vorsorge als auch bei schweren **chronischen Krankheiten** zur Anwendung (z. B. bei Problemen im Bewegungsapparat, Arthrosen, Asthma bronchiale, Herzkrankheiten, Stoffwechselkrankheiten vor allem Diabetes mellitus, etc.).

Das NEWSET - Konzept spielt eine entscheidende Rolle sowohl in unserer Behandlung des **Burnout-Syndroms** als auch als Grundlage für ein erfolgreiches **Karriere-Coaching**.

**D. Heinemann**

**Alle Rechte beim Verfasser**

**Gemeinschaftspraxis**

**DARIUS HEINEMANN**

**Doctor of medicine (Rus) AJMAL MASROOR**

**Fachärzte für Allgemeinmedizin**

**Florastraße 1 • 45131 Essen • Tel. 0201/222 167**

[www.arzt-flora1.de](http://www.arzt-flora1.de)